ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

1 giorni / 0 notti

# Yoga al Tramonto sul Lago di Vico

## Un'esperienza tra yoga, trekking leggero e scoperta naturalistica



**Prezzo su Richiesta**

SKU: PARTNER00106

Disponibilità su Richiesta

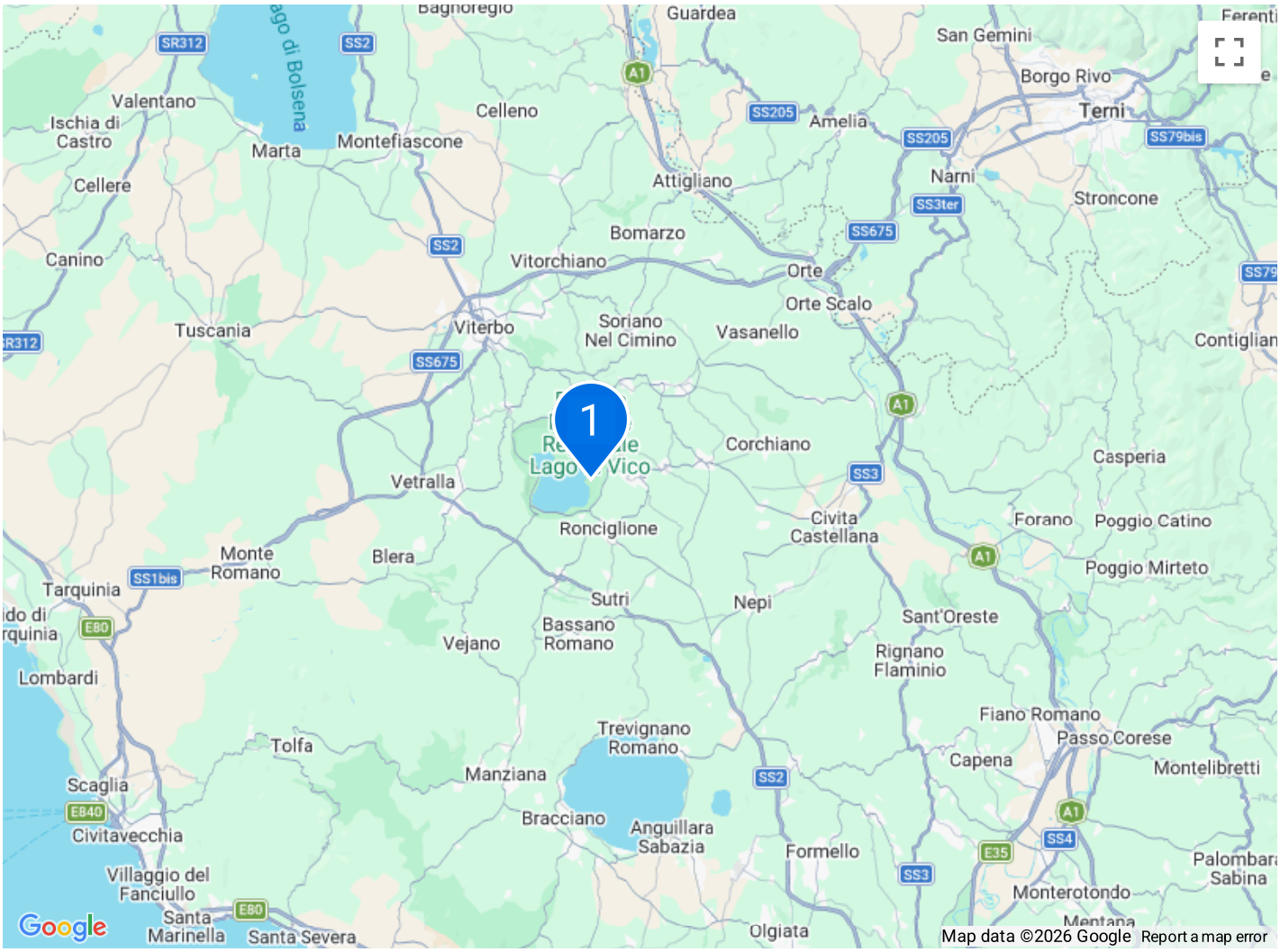
- Gruppo
- Ad Anello
- Yoga
- 1 giorni
- 4 Ore
- Principiante

Operato da Samuele Giancarlini

## Panoramica del tour

Yoga al Tramonto sul Lago di Vico: trekking leggero, Hatha Yoga guidato al tramonto, scoperta naturalistica del lago e dei Monti Cimini. Un'esperienza unica di benessere e turismo sostenibile immersi nella natura.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.




# Itinerario

Note di viaggio

GIORNO 1

Partenza

## Lago di Vico

Il nostro viaggio di benessere e natura inizia con il ritrovo alle ore 18:45 presso la Spiaggia Libera Bella Venere, Lago di Vico, 01032 Caprarola (VT). La partenza è prevista per le 19:00. Dopo una breve accoglienza, partiremo per un piacevole trekking leggero lungo i sentieri panoramici che costeggiano il Lago di Vico. Durante la camminata, scopriremo la storia vulcanica del lago, la ricca biodiversità locale e le caratteristiche naturalistiche di questo ecosistema unico, immersi nei profumi e nei colori dei Monti Cimini. Giunti in una radura affacciata sul lago, vivremo la magia del tramonto con una sessione guidata di Hatha Yoga pensata per rilassare corpo e mente, in piena connessione con la natura circostante. L'esperienza si concluderà con il ritorno al punto di partenza, accompagnati dalla tranquillità serale del Lago di Vico, per chiudere una giornata rigenerante dedicata al benessere, al turismo sostenibile e alla riconnessione con l'ambiente.

4 Ore
Accomodation: Lago di Vico



# Supplementi

## Assicurazione Base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 2,50% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

# Prezzi e sconti camere

## Camera Tripla

**Il terzo posto ha diritto a:**

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

## Camera Quadrupla

**I due posti aggiuntivi hanno diritto a:**

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

# Cosa è incluso

- Assistenza telefonica
- Garanzie tour operator
- Guida

# Cosa visiterai

- Lago di Vico

# Da sapere

**Come arrivare**
In auto: Uscita autostrada A1/E35 Orte
In treno: Stazione ferroviaria Viterbo Porta Fiorentina
In aereo: Aeroporti Roma Fiumicino e Ciampino

**Caratteristiche del viaggio**
Aperto a tutti gli appassionati di natura, il percorso è facile e adatto a chi desidera una camminata senza difficoltà tecniche. È importante indossare abbigliamento comodo e adatto alla stagione, con scarpe da trekking leggere per garantire stabilità e comfort. Consigliamo di portare uno zaino leggero con acqua, snack leggeri e un tappetino per lo yoga. Per la sera è utile una felpa o un maglioncino per proteggersi dal fresco. L'escursione è guidata da esperti locali per assicurare un'esperienza sicura e indimenticabile.

**Informazioni generali del viaggio**
Ricorda di portare con te un documento d'identità valido (carta d'identità o passaporto) con almeno 6 mesi di validità residua. L'itinerario potrebbe subire piccole variazioni prima e/o durante il viaggio in base alle condizioni locali.

**Valuta**
Euro

**Vaccinazioni**
No

**Documenti e visti**
Carta d'identità

**Numeri di emergenza**
Numero unico d'emergenza: 112

**Prese elettriche**
220v

# Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

# Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

**Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!**