

8 giorni / 7 notti

Sardegna Sud-Occidentale

Bike Tour da Oscar tra Natura e Set Cinematografici



a partire da **950 €**

SKU: **ISY0059**

 **Disponibilità su Richiesta**

 Individuale

 Itinerante

 Bici Touring

 8 giorni

 278 Km

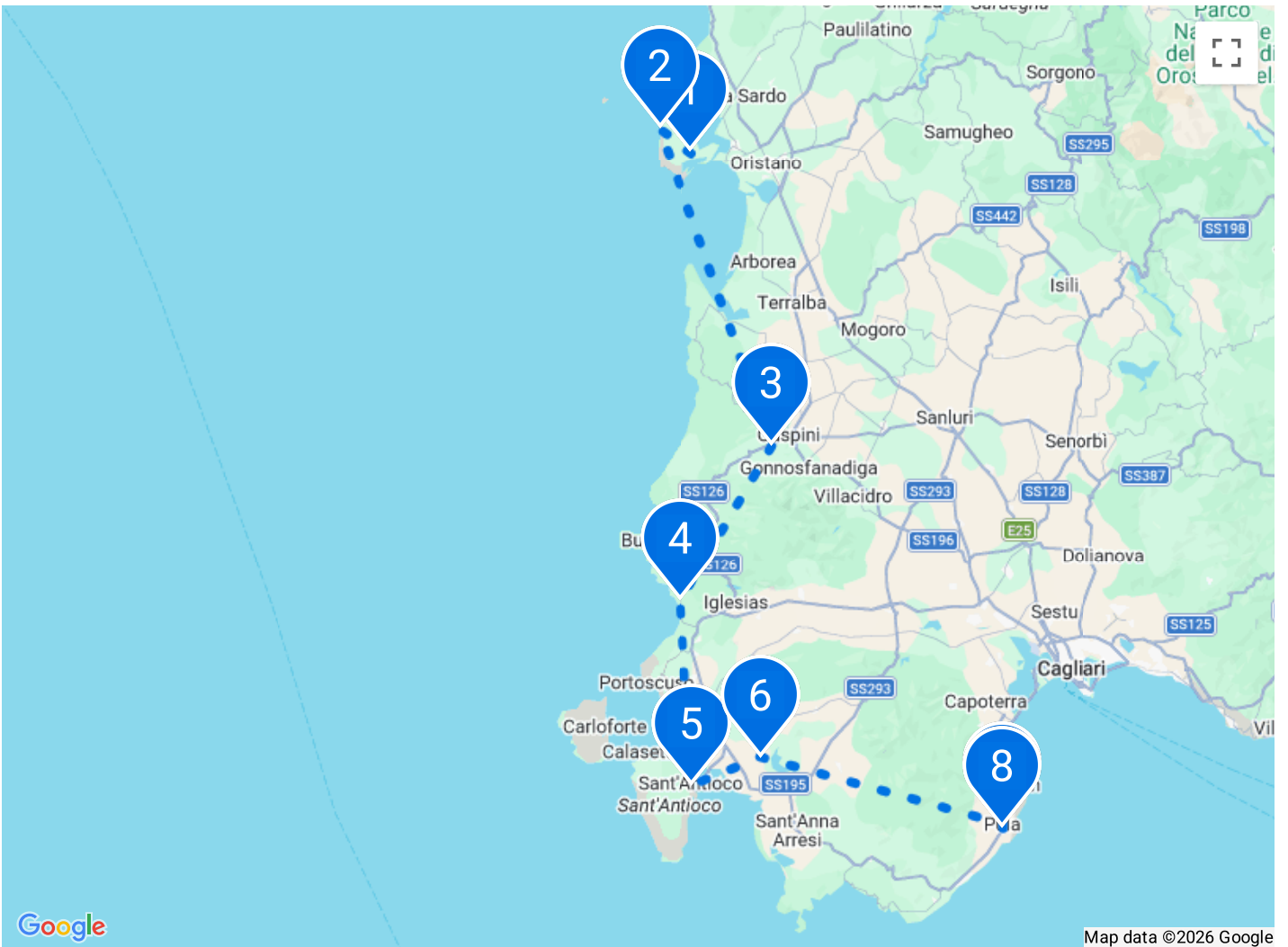
 **Principiante**

 Operato da **BikeLife**

Panoramica del tour

Un bike tour di otto giorni tra natura incontaminata e scenari cinematografici nel sud-ovest della Sardegna. Dal villaggio western di San Salvatore di Sinis alle dune di Piscinas, dalle antiche miniere alle isole del Sulcis, ogni tappa racconta un volto diverso dell'isola, pedalando tra mare, storia e paesaggi senza tempo.

ⓘ Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

San Salvatore di Sinis

Il viaggio inizia a **San Salvatore di Sinis**, piccolo borgo senza tempo nel territorio di Cabras, conosciuto come il celebre “villaggio western” della Sardegna. Qui, tra case in terra cruda e strade polverose, Sergio Leone ambientò alcune scene del leggendario *Per un pugno di dollari*, trasformando il paese in un autentico set cinematografico. All'arrivo è previsto l'incontro con la guida per il briefing introduttivo e la presentazione dell'itinerario. La giornata prosegue con tempo libero per esplorare il borgo in bicicletta, immergendosi nelle atmosfere sospese tra realtà e cinema che rendono questo luogo unico sull'isola. Cena e pernottamento.

Accommodation: San Salvatore di Sinis



Is Arutas

Attraverseremo il Sulcis-Iglesiente, un'area che racconta l'epico passato minerario della Sardegna. Tra miniere dismesse e paesaggi intensi, rivivono le atmosfere dei film di Salvatore Mereu, come *Sonetaula* e *Ballo a tre passi*, che hanno saputo catturare l'anima più profonda e ancestrale di questa terra. Il percorso prosegue verso la penisola del Sinis, area marina protetta, dove sarà possibile ammirare colonie di fenicotteri rosa e raggiungere la splendida spiaggia di quarzo di Is Arutas, con le suggestive rovine fenicie di Tharros. Il resto della giornata è libero per rilassarsi o esplorare i dintorni. Cena e pernottamento.

Accommodation: Is Arutas



Arbus

In questa tappa ci immergiamo in uno dei paesaggi più iconici della Sardegna, dove la natura si fa monumentale: le Dune di Piscinas. Conosciuto come il “deserto sardo”, questo vasto arenile dorato ha attratto grandi registi per la sua bellezza primordiale e senza tempo. Pedalando tra le dune, si percorrono i set di capolavori cinematografici come *The Black Stallion* (1979) di Francis Ford Coppola e Carroll Ballard, dove leggendarie sequenze di cavalcate hanno trasformato Piscinas in un simbolo mondiale di avventura selvaggia. Più recentemente, questo anfiteatro naturale ha ospitato le riprese del videoclip *Due vite* di Marco Mengoni, vincitore di Sanremo 2023. Proseguendo lungo la Costa Verde, lasciatevi incantare dai contrasti cromatici tra il giallo ocra delle dune e il blu intenso del mare, un set naturale che emoziona ad ogni pedalata. Arrivo in hotel e resto della giornata libero per godersi la zona circostante. Cena e pernottamento.

Accommodation: Arbus



Nebida

Oggi ci addentriamo nel cuore del Sulcis-Iglesiente, un territorio dove storia e cinema si incontrano in un vero e proprio set a cielo aperto. Pedaleremo tra villaggi minerari dismessi che sembrano cristallizzati nel tempo, luoghi in cui l'archeologia industriale si fonde con una natura che lentamente riprende i suoi spazi. Attraverseremo i borghi fantasma di Ingurtosu, Montevecchio, Acquaresi e Sedda Moddizis: tra strutture imponenti e binari arrugginiti, questi scenari sono stati spesso scelti dai registi per evocare atmosfere drammatiche, epiche o sospese tra sogno e realtà. Il fascino magnetico di queste terre è stato immortalato da Daniele Atzeni in film-documentari come *Racconti dal sottosuolo* (2002) e *Il suono della miniera* (2011), trasformando i ricordi dei minatori in poesia visiva. Proseguendo lungo il percorso, dopo aver ammirato la spiaggia dorata di Portixeddu e la lunga costa bianca che si affaccia su un mare limpido color smeraldo, raggiungiamo la vecchia laveria di Nebida, un ex villaggio minerario dominato dal Pan di Zucchero, un isolotto di calcare alto 133 metri dichiarato monumento naturale. Lungo il tragitto, il silenzio della valle diventa compagno di viaggio, interrotto solo dal vento tra le vecchie miniere, facendoci sentire parte di un racconto cinematografico d'altri tempi. Arrivo in hotel, giornata libera per esplorare o rilassarsi. Cena e pernottamento.

Accommodation: Nebida



Sant'Antioco

Pedalando tra acque color smeraldo, ci dirigiamo verso l'Isola di San Pietro e la vicina Sant'Antioco, dove paesaggi e cinema si fondono in un'unica esperienza. A Carloforte, il borgo tabarchino, e lungo le scogliere di Punta Nera, ci sentiamo protagonisti della fortunata serie TV *L'Isola di Pietro*, immaginando Gianni Morandi correre tra le spiagge di Girin o i vicoli del centro storico. Dopo una piacevole discesa fino a Fontanamare, raggiungiamo Portoscuso per imbarcarci sul traghetto verso Carloforte, celebre per la pesca del tonno rosso. Proseguendo verso l'isola di Sant'Antioco, chiudiamo la giornata sull'isola stessa, tra panorami marini e atmosfere autentiche. Arrivo in hotel, giornata libera per esplorare o rilassarsi. Cena e pernottamento.

Accommodation: Sant'Antioco



Tratalias

Oggi pedaliamo tra i prati dell'isola di Sant'Antioco, verdi in primavera e dorati in estate, attraversando paesaggi di rara bellezza. La tappa ci conduce al borgo medievale di Tratalias, dove il santuario pisanico racconta una delle espressioni più significative del romanico sardo. Lungo le rive del Lago di Monte Pranu, ci immergiamo nella quiete delle campagne pianeggianti del Sulcis, location scelta dal "Milanese Imbruttito" per la commedia *Mollo tutto e apro un Chiringuito*, che aggiunge un tocco di ironia contemporanea a un territorio intriso di storia. Un perfetto contrasto tra antiche tradizioni e atmosfere moderne che rende questa giornata unica. Resto della giornata libero per esplorare o rilassarsi. Cena e pernottamento.

Accommodation: Tratalias



Pula

Il tour si conclude con un crescendo di bellezza lungo la Costa del Sud, tra Teulada, Domus de Maria e Chia. Pedaleremo su strade panoramiche che dominano Capo Malfatano e la spiaggia di Tuerredda, recentemente celebrate dal regista Riccardo Milani nel film *La vita va così* (2025), ispirato alla toccante storia di Ovidio Marras. Il gran finale ci porta lungo spiagge bianche, scogliere imponenti e natura rigogliosa: Capo Malfatano con la sua torre del XVI secolo, la spiaggia di Tuerredda e Capo Spartivento. Lungo il percorso, sarà possibile visitare l'area archeologica di Nora e ammirare i resti dell'antico insediamento fenicio. Arrivo a Pula, con la giornata rimanente libera per esplorare o rilassarsi. Cena e pernottamento.

Accommodation: Pula



Pula

Dopo la prima colazione, partenza da Pula verso le rispettive destinazioni. Fine dei servizi.

Accommodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'intero importo dell'ordine al momento del checkout.

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 2,50% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Bici Gravel Alluminio

Scopri l'emozione di pedalare con le bici Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex, disponibili per il noleggio a Pescara. La Bianchi Impulso unisce prestazioni e stile in un modello gravel leggero, ideale per avventure off-road. La Bianchi Arcadex combina velocità ed estetica da strada per esplorare oltre l'asfalto. Perfette per scoprire l'Abruzzo, queste bici affrontano ogni percorso. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59



Bici Gravel Carbonio

Scopri l'emozione di pedalare con la BIANCHI GRAVEL PRO IMPULSO, la nuova e potente gravel bike dedicata ai veri intenditori. Perfetta per esplorare le meraviglie dell'Abruzzo, questa bici di alta gamma è disponibile per il noleggio. Prenota ora e metti alla prova le tue abilità su un mezzo straordinario. Scegli la qualità e l'affidabilità della BIANCHI GRAVEL PRO IMPULSO per un'esperienza di viaggio indimenticabile! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: L - M - S



Bici Touring

Noleggia la Bianchi C-Sport a Pescara e vivi l'adrenalina del ciclismo sportivo! Questa bici muscolare ti offre l'opportunità di scoprire i migliori percorsi dell'Abruzzo, dalla Costa dei Trabocchi alle colline verdi. Perfetta per chi cerca una sfida su due ruote. Prenota ora e preparati per un'avventura intensa e gratificante! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.




Taglie: 47 - 43 - 51 - 55



Prezzi e sconti camere




Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

-  60% di sconto se occupato da un bambino
-  40% di sconto se occupato da un ragazzino
-  10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

-  60% di sconto per ogni bambino
-  40% di sconto per ogni ragazzino
-  10% di sconto per ogni adulto extra

Partenze su Richiesta

a partire da **950 €**
May 2026

a partire da **1150 €**
June 2026

a partire da **1150 €**
July 2026

a partire da **1150 €**
August 2026

a partire da **1150 €**
**September
2026**

a partire da **950 €**
October 2026

Cosa è incluso

- ✓ Assistenza telefonica
- ✓ Colazione
- ✓ Documento di viaggio
- ✓ Pernottamento in camera doppia
- ✓ Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- ✓ Tracce gpx
- ✓ Trasporto bagagli

Cosa visiterai

- 📍 San Salvatore di Sinis
- 📍 Is Arutas
- 📍 Arbus
- 📍 Nebida
- 📍 Sant'Antioco
- 📍 Tratalias
- 📍 Pula
- 📍 Pula

Da sapere

✓ Come arrivare

In Aereo: aeroporto di Oristano

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Tasse di soggiorno da pagare in loco.

✓ Valuta

Euro

✓ Vaccinazioni

No

✓ Documenti e visti

Carta d'identità

✓ Numeri di emergenza

112

✓ Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

 **Difficile**

 **Intermedio**

 **Principiante**

 **Estremo**

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: [Termini e condizioni Viaggi](#)

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!