ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

8 giorni / 7 notti

Traversata dell'Abruzzo in Bici, Treno e Trekking

Dal Gran Sasso alla Costa dei Trabocchi



a partire da **1350 €**

SKU: ISY0067

10 POSTI DISPONIBILI

Partenza dal 15 maggio 2027

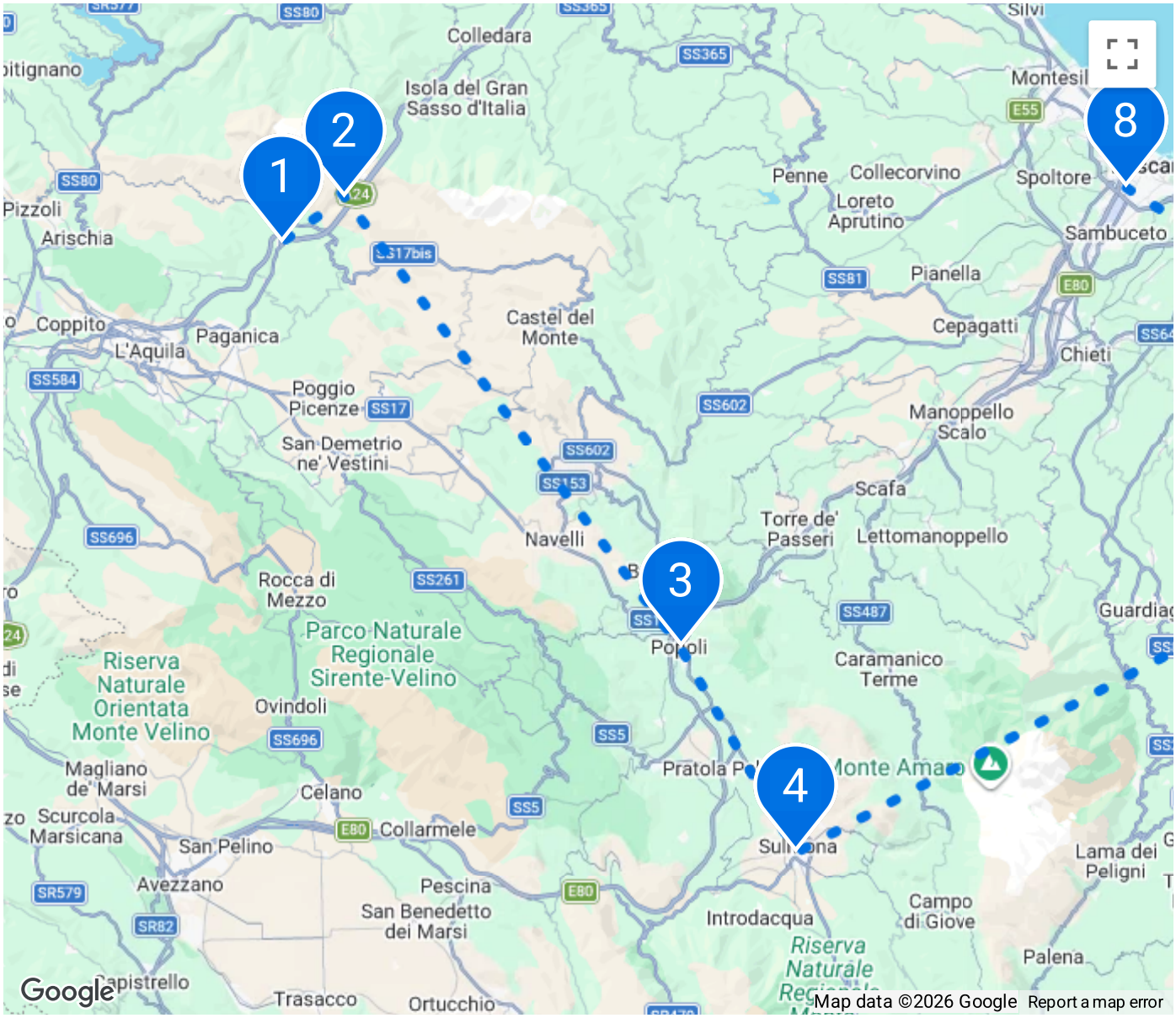
- Individuale
- Itinerante
- Trekking - Tre...
- 8 giorni
- 244 Km -15 ...
- Principiante

Operato da **BikeLife**

Panoramica del tour

Dalle vette del Gran Sasso alla costa adriatica: un'avventura di 7 giorni tra pascoli di montagna, borghi fortificati, treni storici e la magica Via Verde dei Trabocchi, pensata per E-Bike, Gravel e trekking.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

GIORNO 1 Partenza

Assergi

Arrivo in mattinata a Fonte Cerreto. Ascesa in funivia sul Gran Sasso e inizio del trekking d'alta quota in autonomia nel "Piccolo Tibet", verso il Rifugio Duca degli Abruzzi o in direzione della vetta del Corno Grande. Pernottamento ad alta quota a Campo Imperatore per godere dello spettacolo del tramonto e di uno dei cieli stellati più limpidi d'Italia.

- **Fondo & Tipologia:** Funivia + Trekking a piedi in autonomia | Sentiero montano d'alta quota | Difficoltà: E/EE (Escursionistico / Esperti)
- **Distanza & Dislivello:** A piedi: ~9 km (A/R) | Dislivello: +900 m / -900 m
- **Attività:** Ascesa in funivia panoramica, escursione d'alta quota ai piedi del Corno Grande, osservazione del tramonto e del cielo stellato a Campo Imperatore
- **Sosta golosa consigliata:** Merenda ad alta quota presso il Rifugio con arrosticini tradizionali abruzzesi cotti alla brace, pecorino di Farindola e un calice di Montepulciano d'Abruzzo **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B. Ascesa con Funivia del Gran Sasso da Fonte Cerreto (Assergi) a Campo Imperatore (le bici rimangono in custodia sicura a valle). Pernottamento presso la struttura d'alta quota selezionata a Campo Imperatore

Dislivello: 886 m
Accomodation:



GIORNO 2

48 km

Campo Imperatore

Prima colazione in struttura. Grande giornata in sella con una grandiosa e panoramica discesa che dall'altopiano di Campo Imperatore attraversa i pascoli della Baronia, sfiorando il borgo fortificato di Santo Stefano di Sessanio e la maestosa rocca di Rocca Calascio. La pedalata prosegue in costante discesa verso la verde Valle del Tirino fino a raggiungere il borgo di Popoli.

- **Fondo & Tipologia:** Bici (Cicloturismo panoramico in discesa) | Asfalto e strade secondarie a basso traffico | Difficoltà: Facile / Media
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~48 km | Dislivello: +250 m / -1.800 m
- **Attività:** Pedalata panoramica in autonomia dall'altopiano d'alta quota, visita ai borghi medievali di Santo Stefano di Sessanio e Rocca Calascio, discesa verso la Valle del Tirino
- **Sosta golosa consigliata:** Pranzo a Santo Stefano di Sessanio a base di Zuppa di Lenticchie IGP (Presidio Slow Food), salumi tipici della Baronia e pane casereccio **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).Pernottamento presso la struttura selezionata nell'area di Popoli

Dislivello: 250 m
Accomodation:



GIORNO 3

32 km

Popoli

Prima colazione in struttura. Mattinata dedicata a una suggestiva escursione a piedi in autonomia all'interno della Riserva Naturale Guidata Gole di San Venanzio, tra canyon calcarei ed eremi rupestri. Nel pomeriggio, riprese le bici, breve pedalata verso la stazione ferroviaria per un comodo trasferimento in treno fino a Sulmona, la capitale dei confetti e della Valle Peligna.

- **Fondo & Tipologia:** Trekking a piedi + Bici + Treno | Sentiero roccioso, strade locali secondarie e breve tratta ferroviaria | Difficoltà: Facile / Media
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~32 km (+150 m / -1.050 m) | Trekking a piedi: ~12 km (+450 m / -450 m)
- **Attività:** Trekking nelle Gole di San Venanzio, intermodalità bici+treno lungo la Valle Peligna e passeggiata libera nel centro storico di Sulmona
- **Sosta Golosa (COMPRESA):** Degustazione nel centro storico di Sulmona con i celebri Confetti artigianali della tradizione peligna, dolci al marzapane e un calice di Cerasuolo d'Abruzzo fresco
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B. Trasferimento in Treno Regionale Trenitalia (Linea Pescara-Roma) da Popoli a Sulmona (~15 min) con trasporto bici per bypassare il traffico della SS17. Pernottamento presso la struttura selezionata a Sulmona

Dislivello: 150 m
Accomodation:



GIORNO 4

35 km

Sulmona

Prima colazione in struttura. Dalla stazione di Sulmona si sale a bordo dei vagoni della storica Ferrovia dei Parchi ("Transiberiana d'Italia"), superando oltre 1.000 metri di dislivello montano fino alla stazione in quota di Palena. Da qui si inforcano le bici per dare inizio a una spettacolare e fluida discesa lungo la Val di Sangro e le morbide colline teatine, fino ad approdare al centro storico di Lanciano.

- **Fondo & Tipologia:** Treno panoramico + Bici (Discesa panoramica collinare) | Asfalto e strade provinciali secondarie | Difficoltà: Facile / Media
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~55 km (+350 m / -1.300 m) | Tratta in treno: Sulmona – Palena
- **Attività:** Trasferimento intermodale in treno storico sulla "Transiberiana d'Italia", pedalata panoramica in autonomia lungo la Val di Sangro e visita libera di Lanciano
- **Sosta golosa consigliata:** Pausa degustazione nel centro di Lanciano a base di tradizionali Bocconotti di Castel Frentano, *pallotte cacio e ova* e un calice di Trebbiano d'Abruzzo **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B. Trasferimento in Treno sulla Ferrovia dei Parchi da Sulmona alla Stazione di Palena (con trasporto bici).Pernottamento presso la struttura selezionata a Lanciano

Dislivello: 350 m
Accomodation: Lanciano

GIORNO 5

48 km

Lanciano

Prima colazione in struttura. Breve trasferimento in treno al mattino per superare le aree industriali costiere e raggiungere l'inizio della Via Verde. In sella alla bici si pedala lungo la spettacolare pista ciclabile della Costa dei Trabocchi, alternando la pedalata a una camminata in autonomia tra le falesie, le calette e la macchia mediterranea della Riserva Naturale di Punta Aderci.

- **Fondo & Tipologia:** Treno + Bici + Trekking costiero | Pista ciclabile (Via Verde) e sentiero sterrato costiero | Difficoltà: Facile
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~48 km (+180 m / -450 m) | Trekking a piedi: ~10 km (+80 m)
- **Attività:** Trasferimento intermodale in treno, pedalata lungo la Via Verde dei Trabocchi ed escursione a piedi nella Riserva di Punta Aderci
- **Sosta Golosa (COMPRESA):** Aperitivo al tramonto sospesi sul mare su un antico Trabocco con degustazione di pesce fresco dell'Adriatico e un calice di Passerina IGT
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B. Trasferimento in Treno Regionale al mattino da Lanciano a Casalbordino/Porto di Vasto (~30 min) con trasporto bici. Pernottamento presso la struttura selezionata nell'area della Costa dei Trabocchi / Vasto

Dislivello: 180 m
Accomodation:



GIORNO 6

42 km

Vasto

Prima colazione in struttura. Pedalata in risalita verso nord lungo la Costa dei Trabocchi, viaggiando in sicurezza sulla pista ciclabile della Via Verde ricavata sul vecchio tracciato ferroviario. La giornata alterna la bici a una piacevole escursione a piedi in autonomia tra la macchia mediterranea della Riserva Naturale Lecceta di Torino di Sangro o le falesie selvagge di Punta dell'Acquabella, fino ad approdare al porto e al Castello Aragonese di Ortona.

- **Fondo & Tipologia:** Bici (Via Verde) + Trekking costiero in autonomia | Pista ciclabile ex-ferrovia interamente protetta dal traffico e sentieri naturali | Difficoltà: Facile
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~42 km (+120 m) | Trekking a piedi: ~5 km
- **Attività:** Pedalata lungo la ciclabile panoramica della Via Verde, escursione a piedi nelle riserve naturali costiere e visita libera di Ortona
- **Sosta golosa consigliata:** Sosta golosa vista mare ad Ortona a base di tipiche Nevole al mosto cotto, pizzelle tradizionali abruzzesi e un calice di Pecorino d'Abruzzo **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B. Percorso interamente su pista ciclabile protetta senza auto. Pernottamento presso la struttura selezionata ad Ortona

Dislivello: 120 m
Accomodation:



GIORNO 7

30 km

Ortona

Prima colazione in struttura e check-out. Ultima piacevole e pianeggiante pedalata verso nord lungo la pista ciclabile del Corridoio Verde Adriatico. Il percorso attraversa il litorale di Francavilla al Mare prima di fare l'ingresso trionfale nel centro di Pescara, valicando lo scenografico e panoramico Ponte del Mare che domina la foce e il porto canale.

- **Fondo & Tipologia:** Bici (Ciclovia Adriatica) | Pista ciclabile pianeggiante interamente protetta | Difficoltà: Facile
- **Distanza & Dislivello:** In bici: ~30 km | Dislivello: Pianeggiante (+50 m)
- **Attività:** Pedalata in autonomia lungo la costa adriatica, attraversamento panoramico del Ponte del Mare e visita del centro/lungomare di Pescara
- **Sosta golosa consigliata:** Brindisi finale di commiato a Pescara a base di classici arrosticini di pecora, pizzondelle fritte e un bicchierino di Amaro Abruzzese alle erbe d'altitudine **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (prima colazione inclusa).

Dislivello: 50 m
Accomodation:



GIORNO 8

Arrivo

Pescara

Prima colazione in hotel, check-out e fine dei servizi.

Accomodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Bici Gravel Alluminio



Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 277.20

Bici Gravel Carbonio



Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella**: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio**: Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni**: Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote**: Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici**: Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura**: Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni**: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso**: da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S
Prezzo a partire da: € 338.80

Bici Mtb Carbonio



Noleggia la Bianchi MAGMA a Pescara e inizia a esplorare i sentieri dell'Abruzzo! Questa mountain bike è perfetta per chi si avvicina per la prima volta all'off-road, ma anche per biker più esperti. Adatta per sport, commuting, e turismo, è ideale per affrontare percorsi sterrati e leggere salite e discese. Prenota ora per un'avventura su due ruote! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: M - L - S
Prezzo a partire da: € 246.40

E Bike Mtb Front



Scopri L'Abruzzo con la Bianchi E-Vertic FX-Type! Noleggiando questa bici elettrica a Pescara, puoi vivere un'avventura di ciclismo fuoristrada unica. Perfetta per chi ama esplorare i sentieri che attraversano colline ondulate e spiagge incantevoli, la Bianchi E-Vertic FX-Type ti offre un'esperienza all'aperto indimenticabile. Prenota ora e preparati a scoprire la bellezza naturale dell'Abruzzo! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: L - XL
Prezzo a partire da: € 369.60

E Bike Mtb Full



Scopri la **Bianchi e-Vertic FX, aluminium**, una e-bike potente e performante progettata per affrontare ogni tipo di terreno e offrire un'esperienza fuoristrada senza pari. Ideale per chi cerca prestazioni, controllo e divertimento su percorsi impegnativi, garantisce una guida stabile e reattiva in ogni situazione. Prenota ora e vivi un'esperienza di guida emozionante e coinvolgente! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi e-Vertic FX, alluminio
- Forcella: RockShox Lyrik 29", 150 mm travel
- Cambio: SRAM SX Eagle, single click (anteriore/posteriore)
- Freni: SRAM DB4, pinze a 4 pistoni, olio minerale
- Ruote: Velomann V22M, cerchio 622x28
- Pneumatici: Pirelli Scorpion 29x2.6 E-MTB R, 60 TPI
- Guarnitura: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- Cassetta pignoni: SRAM PG-1210 Eagle, HG body 11/50
- Motore: Bosch Performance Line CX (Kiox 300)
- Batteria: Bosch PowerTube 800 Wh

Taglie: L - M - XL
Prezzo a partire da: € 431.20

E-Bike

Prezzo a partire da: € 246.40

Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 300.00

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 245.00

TRAVERSATA DELL'ABRUZZO IN BICI, TRENO E TREKKING

Date di partenza

15 Maggio 2027
→
22 Maggio 2027

a partire da
1350 €

11 Settembre 2027
→
18 Settembre 2027

a partire da
1350 €

Partenze su Richiesta

a partire da 1300 €
November 2026

a partire da 1430 €
December 2026

Un gadget esclusivo per i nostri viaggiatori



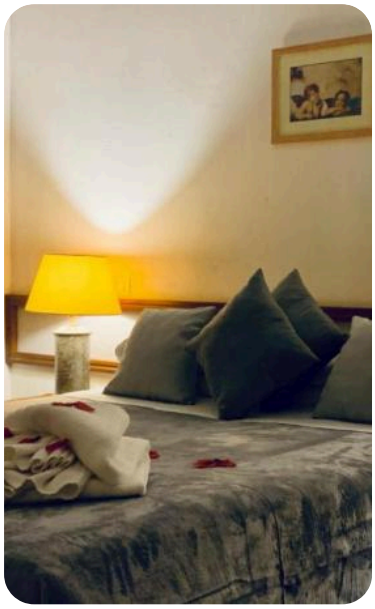
Cosa è incluso

- Assistenza telefonica
- Cena sul Trabocco
- Colazione
- Degustazione
- Documento di viaggio
- Gadget
- Garanzie tour operator
- Pernottamento in camera doppia
- Pianificazione treni
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- Tracce gpx
- Trasporto bagagli
- Videobriefing

Cosa visiterai

- Assergi
- Campo Imperatore
- Popoli
- Sulmona
- Lanciano
- Vasto
- Ortona
- Pescara

Accomodation



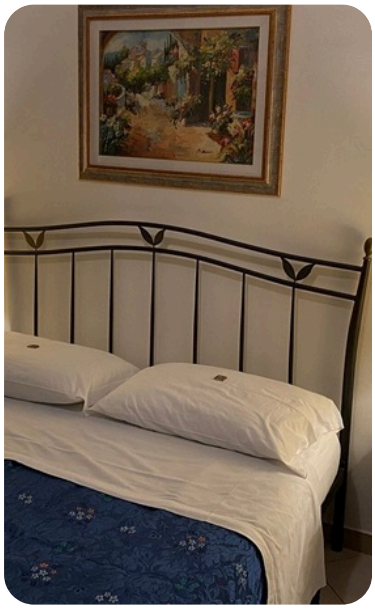
Campo Imperatore



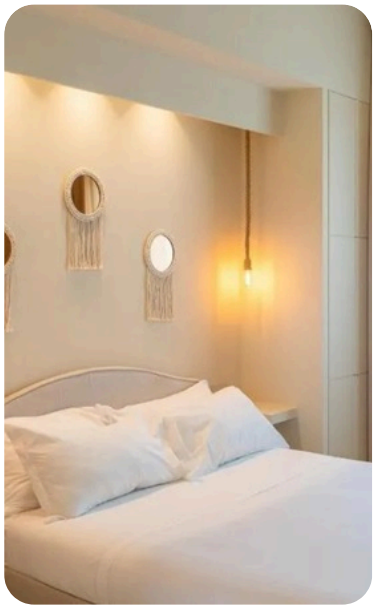
Popoli



Sulmona



Lanciano



Ortona



Pescara

Da sapere

Come arrivare

In Auto: uscita A24 L'Aquila Ovest
In Treno: stazione ferroviaria de L'Aquila
In Aereo: Aeroporto d'Abruzzo Pescara o Aeroporto di Roma

Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Potrai viaggiare in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. Durante una vacanza di gruppo potresti incontrare partecipanti stranieri con abitudini diverse dalle tue. In una vacanza in bicicletta potresti pedalare insieme a persone con bici assistita o tradizionale: rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da guide e operatori locali, selezionati appositamente per offrirti un'esperienza sicura e indimenticabile.

Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo e in alcuni borghi particolari, potrebbe essere necessario usufruire di ospitalità diffusa, per la mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione: faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Le tasse di soggiorno sono da pagare in loco.

Valuta

Euro

Vaccinazioni

No

Documenti e visti

Carta d'identità

Numeri di emergenza

112

Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!